

Checklist: como organizar o guarda-roupa

Marque cada item conforme avança. O passo a passo completo está no guia.

ANTES DE COMEÇAR

- ☐ Separe 4 caixas: manter, guardar, doar ou vender, descartar
- ☐ Sacos, etiquetas, caneta, pano e aspirador à mão

1. ESVAZIAR E LIMPAR

- ☐ Tire as peças da parte que vai arrumar
- ☐ Aspire cantos, frestas e prateleiras
- ☐ Procure sinais de traça: seda sob golas e punhos, furos

2. SEPARAR

- ☐ Experimente as peças
- ☐ Usa e serve: volta para o guarda-roupa
- ☐ Precisa de conserto: caixa com prazo
- ☐ Não serve ou não gosta: doar ou vender
- ☐ Rasgado, gasto ou manchado: descarte

3. DIVIDIR POR ESTAÇÃO

- ☐ Roupas da estação no cabideiro, prateleiras e gavetas
- ☐ Fora de estação: caixas com nome e estação
- ☐ Roupas de ocasião: caixa própria

4. PENDURAR OU DOBRAR

- ☐ Malhas e suéteres dobrados, nunca no cabide
- ☐ Cabide acolchoado para vestidos, ternos e tecidos finos
- ☐ Espaço entre os cabides

5. GUARDAR FORA DE ESTAÇÃO

- ☐ Tudo lavado, sem manchas e bem seco
- ☐ Nada no porão ou no sótão
- ☐ Caixas sem apertar as peças
- ☐ Lã lavada antes de guardar

ROTINA

- ☐ Todo dia: arejar a roupa usada antes de guardar
- ☐ Regra de 60 segundos: guardar na hora
- ☐ Uma entra, uma sai
- ☐ Todo mês: arrumar cabideiro e gavetas
- ☐ Troca de estação: separar de novo
- ☐ Todo ano: limpeza completa