

Checklist: como desapegar de roupas

Marque cada item conforme avança. Os critérios completos estão no guia.

ANTES DE COMEÇAR

- ☐ Espaço livre para as pilhas, como a cama
- ☐ Meta com prazo: uma gaveta, 15 minutos
- ☐ Comece pelas peças fáceis: repetidas e nunca usadas

AS PILHAS

- ☐ Fica: serve, está inteira e você usa
- ☐ Conserto: vale a pena arrumar
- ☐ Doar ou vender: bom estado, mas não fica
- ☐ Reciclar ou descartar: rasgada, manchada ou gasta
- ☐ Talvez: cabide virado por um ano

PERGUNTAS PARA CADA PEÇA

- ☐ Serve em você?
- ☐ Tem mancha, furo ou rasgo?
- ☐ Fica bem em você?
- ☐ Está à altura do resto do guarda-roupa?
- ☐ Quando usou pela última vez?
- ☐ Seria difícil repor?

PEÇAS DE LEMBRANÇA

- ☐ Uma foto basta para guardar a memória?
- ☐ Guardo só por tristeza ou culpa?
- ☐ As que ficam ganham uma caixa própria

PARA ONDE VAI

- ☐ Doação: só peças limpas e inteiras
- ☐ Roupas íntimas: só doe nova
- ☐ Ligue antes de levar a doação
- ☐ Rasgada ou manchada: ponto de coleta de tecidos
- ☐ Confira as regras do lugar antes de ir

DEPOIS

- ☐ Doações no carro, entregues no dia seguinte
- ☐ Uma entra, uma sai
- ☐ Antes de comprar: onde a peça vai ficar?
- ☐ Na troca de estação: refaça as perguntas